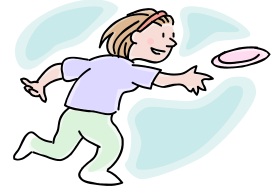


# Kaarinan Kulkijat

## liikutaan yhdessä



Kaarinan Kulkijat jäsentiedote 2/2019

### **Niskavuoren nuori emäntä**

Kaarinalaiset yhdistykset ovat ostaneet osan Kaarinan teatterin näytöksestä tiistaina 16.4. klo 19:00 jäseniänsä varten. Kaarinan Kulkijoilla on myynnissä erä teatterilippuja. Lipun hinta 20€ (norm. 25€). Tilaa liput itsellesi ja kaverillesi mahdollisimman pian: Jouko Välimäki p. 040 0227 064

### **LoLa Polkupyöräviesti - Kaarinan Kulkijoitten osuudet 2.5. ja 4.5.**

Polkupyöräviesti kulkee kaikkien LounaisSuomen Latualueen yhdistysten kautta ja viesti ajetaan ajalla 1.5.-14.6.2019. Viesti alkaa Salosta ja ensimmäinen vaihto tapahtuu torstaina 2.5. iltapäivällä Tuorlassa, jossa me vastaanotamme viestin ja tuomme sen Kaarinan keskustaan. Poljemme viestin lauantaina 4.5. Kaarinasta Paraisille siten, että saavumme Paraisille iltapäivällä. Tule mukaan vastaanottamaan Salolaisten viestiä Tuorlaan ja/tai viemään Kulkijoitten viestiä Paraisille. Matkat Tuorla-Kaarina n.4,5 km ja Kaarina-Parainen n.15 km. Tarkemmat kelloajat ja paikat ilmoitetaan myöhemmin, kun ohjelma tarkentuu. Tapahtumalle tulee oma FB sivu, josta myös tietoa myöhemmin. Kulkijoiden yhdyshenkilönä viestissä toimii Arja Kanerva p. 040 7424158.

### **Unelmien liikuntapäivä**

on yhteinen tapahtuma kaikenikäisille Hovirinnan rannassa lauantaina 11.5. klo 10-14. Tapahtuman pääpaino on terveellisissä elämäntavoissa, ravinnossa ja liikunnassa. Ohjelmassa mm. EA-kurssi lapsille, valokuvasuunnistusta, frisbee golfia, kuplafutista, kesäpelejä ja leikkipuistojumppaa. Paikalla mm. Ville Viking maskotti, poliisi, letunpaistoa ja makkaranpaistoa. Kaarinan Kulkijoiden vastuulla on kesätapahtumassa Frisbee golfin, kesäpelien ja makkaran paiston järjestäminen sekä esittelypiste.

---

www-sivut: <http://www.kaarinankulkijat.fi>

s-posti: kaarinankulkijat@gmail.com

facebook: <https://www.facebook.com/kaarinan.kulkijat>

PJ: Jouko Välimäki p.040 0227 064 sihteerini: Niina Anttila p.040 8214125

rahastonhoitaja: Arja Kanerva p.040 7424 158

# Kaarinan Kulkijat

## liikutaan yhdessä

Tapahtumaan tarvitaan talkoolaisia. Talkoolaisten yhteydenotot Jouko Välimäki p.040 0227 064.

### **Koko perheen eräpäivä**

26.5. klo. 10-15. Tapahtumapaikkoina Kerhotalo, Linnavuoren polku & laavu ja Ampumarata.

**Kerhotalolla** neuvontaa ja esitteiden jakoa. Karttoja poluille lähtijöille, lapsille koirakärryajelua ja rapsuteltavia metsästyskoiria.

**Polulla** toiminnalliset rastit, **Laavulla** makkaranpaistoa.

Ampumaradalla ilmakolla ampumista, jousipyssyammuntaa, makkaranpaistoa.

Myös tähän tapahtumaan tarvitaan vapaaehtoisia talkoolaisia. Yhteydenotot Jouko Välimäki p. 040 0227 064 tai Niina Anttila p. 040 8214125

### **Keilaus**

Keilaus tiistaisin kl. 19:30. Sitovat ilmoittautumiset aina viimeistään ma iltaan mennessä Ritva Haltialle p.0400 227221. Hinta 5€ kenkineen.

### **Peli-illat**

Joka kuukauden viimeinen keskiviikko klo 18:00 alkaen Puntarissa. Seuraava ke 27.3. Tule oppimaan uusia pelejä tai pelaamaan vanhoja tuttuja pelejä. Voit tuoda jonkun oman pelin tullessasi ja kaverisikin.

### **Frisbiigolf**

Jatkuu taas Jouko Mäkelän johdolla keväällä, kun lumet ovat lähteneet.

### **Sauvakävely**

Torstaina 25.4. klo 18:00 Suomen Latu järjestää Impivaarassa tapahtuman "Sauvakävelyn uudet tuulet". Tapahtumassa tuodaan esille uusinta tutkimustietoa sauvakävelyn terveysvaikutuksista. Esitellään modernin sauvakävelyn konsepti ja tekniikka. Ohjataan ihmisiä sauvakävelyn saloihin.

---

www-sivut: <http://www.kaarinankulkijat.fi>

s-posti: kaarinankulkijat@gmail.com

facebook: <https://www.facebook.com/kaarinan.kulkijat>

PJ: Jouko Välimäki p.040 0227 064 sihtööri: Niina Anttila p.040 8214125

rahastonhoitaja: Arja Kanerva p.040 7424 158

# Kaarinan Kulkijat

## liikutaan yhdessä

### Perheliikuntakurssit/Metsämörri-toiminta

Kaarinan kulkijat kaipaavat lisää lapsille ja perheille suunnattua toimintaa ja sille ohjaajia.

Jos olet kiinnostunut ohjaamaan Metsämörri-toimintaa yhdistyksessä ja haluaisit kouluttautua ohjaajaksi, ota ensin yhteyttä yhdistyksen lajivastaavaan Niina Anttilaan p. 040 8214125. Voit osallistua Suomen Ladun järjestämille ohjaajakursseille maksutta oman yhdistyksesi kautta. Osallistuminen edellyttää sitoutumista yhdistyksen tapahtumien yhteydessä tapahtuviin metsämörriohjauksiin muutaman kerran vuodessa. Kerro tätä myös ystävillesi, vaikka he eivät tällä hetkellä olisikaan mukana Suomen Ladun toiminnassa. Lue lisää koulutuksista Suomen Ladun sivuilta: [www.suomenlatu.fi/ulkoile/lastentoiminta/metsamorri/kouluttaudu/](http://www.suomenlatu.fi/ulkoile/lastentoiminta/metsamorri/kouluttaudu/)

### Suomen Ladun liikuttaja-lehti

Voit tilata lehden Suomen Ladun sivuilta löytyvällä lomakkeella.

<https://liikuttaja.suomenlatu.fi/>

### Kevätkokous

Yhdistyksen kevät kokous on 15.4.2019 klo 18.30 Puntarissa. Marjis Viktors luennoi aiheesta hyvinvointi.

---

www-sivut: <http://www.kaarinankulkijat.fi>

s-posti: kaarinankulkijat@gmail.com

facebook: <https://www.facebook.com/kaarinan.kulkijat>

PJ: Jouko Välimäki p.040 0227 064 sihteeri: Niina Anttila p.040 8214125

rahastonhoitaja: Arja Kanerva p.040 7424 158