

Kaarinan Kulkijat liikutaan yhdessä



Jäsentiedote 1/2014

Oikein Hyvää ja liikunnallista Uutta Vuotta!



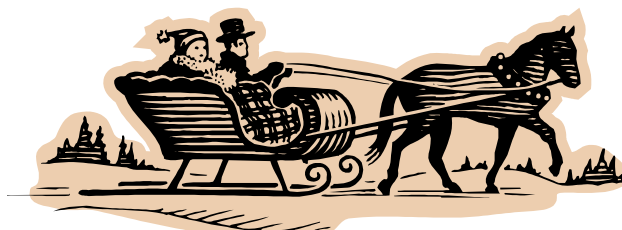
Kaarinan Kulkijoiden liikunnallinen toimintavuosi on alkanut tiistaikeilailulla. Olemme varanneet tiistaille klo 19:30-20:30 4 rataa ja päiväratoja 25.2. ja 4.3. klo 15:00-16:00. Tee varauksesi Pertille puh. **040 8421 177** aina maanantaihin mennessä mieluummin tekstiviestillä. Mukava yhdessäolo on tärkeämpi, kuin hyvät pelitulokset. Hinta 5€/henkilö kenkineen



Talviselle patikkaretkelle lähdetään Ruissalon Kylpylän maisemiin sunnuntaina 23.2. klo. 10:00. Patikkaretken jälkeen on mahdollisuus uimiseen kylpylässä 11 € hintaan. Ilmoittaudu tulostasi Ritvalle puh. **040 7280 298** ma 17.2. mennessä. Ruokailumahdollisuus omakustanteisesti Honkapirtissä. Ilmoita samalla jos tarvitset kyytiä. Lähtö kylpylän pihalta klo 10:00.



Koko perheen ulkoilupäivää vietämme taas laskiaissunnuntaina 2.3. klo 11:00-15:00 uimahallin ympäristössä (säävarauksella). Tapahtumassa mm. mäenlaskua, hevosajelua, hiihtokilpailut, sekä Kaarinan Kulkijoiden puffetti. Tapahtuman toteutuksessa mukana Kaarinan kaupunki. Tule ulkoilemaan ja nauttimaan ulkoilun lomassa puffetin antimista. Myynnissä makkaraa, muurinpohjalettuja, pullaa ja kahvia



Kaarinan Kulkijat liikutaan yhdessä

Yhdistyksen vuosikokous pidetään keskiviikkona **5.3. klo 18:30** Koriston Talleilla, Ritarikatu 1. Käsiteltävänä sääntömääräiset asiat, kuten tilit ja toimintakertomus vuodelta 2013. Kokouksessa terveydenhoitaja Leena Haapalehto opastaa kotona tehtävästä verenpaineenmittauksesta ja antaa ravitsemusneuvontaa. Mahdollisuus verenpaineen mittaukseen.

Tule mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan Kaarinan Kulkijoiden toiminnasta ja antamaan ideoita toiminnan kehittämiseen.

Kokouksessa kahvitarjoilu.

TERVETULOA!



KAARINAN KULKIJOIDEN HALLITUS VUONNA 2014

Puheenjohtaja Ritva Auranen	040 7280 298
Varapuheenjohtaja Pertti Degerholm	040 8421 177
Sihteeri Pirjo Lehtonen	050 5356 122
Rahastonhoitaja Marja-Liisa Kujanpää	040 7411 485
Tiedottaja/facebookvastaava Mikko Oivukka	040 7089 722
Nettivastaava Rainer Turunen	040 0825 631
Ritva Öhman	044 2034 450
Mirja Kaarmela	040 7248 410
Pirjo Harju	040 7552 875
Kimmo Miettinen	040 7453 661



Yhdistyksemme facebook sivut ovat uudistuneet vastaamaan yhdistyksen sivuja. Nettisivut avautuvat piakkoin. Käykää tutustumassa molempiin ja olkaa aktiivisia, niin saadaan entistä toimivampi ja parempi liikunnan harrastajien oma yhdistys. **TULOSSA:** Suunnittelemme järjestettäväksi perinteisten tanssien tanssikokeiluja ammattilaisten opastuksella. Jos olet kiinnostunut ota yhteys sihteerimme.

