

Kaarinan Kulkijat liikutaan yhdessä



Kaarinan Kulkijat jäsentiedote 2/2015

Kevät on jo pitkällä leudon talven ansiosta ja liukkaat kelit melkein ohitettu, joten on aika ryhdistäytyä ja kaivaa kävelysauvat esiin ja lähteä liikkeelle. Ohjatut sauvakävelyt eivät vielä starttaa, mutta pian on niidenkin aika. Keilailua, vuosikokousta, luontopolkuretkeä Virttaalle ja jäsenristeilyä on suunnitteilla. Ole kuulolla ja laita vinkkiä jos on jotain erityistä mielessä.

Yhdistyksen **vuosikokous** pidetään torstaina **5.3. klo 18:30** Koriston Talleilla, Ritarikatu 1. Käsiteltävänä sääntömääräiset asiat, kuten tilit ja toimintakertomus vuodelta 2014.



Kokouksessa Kaarinan terveystieteiden hammaslääkäri ja suuhygienisti tulee kertomaan suun hyvinvoinnista.

Mitä on suun terveys? Suun terveys on osa ihmisen kokonaisterveyttä. Usein ajatellaan suun terveyden käsittävän vain **hampaiden reikiintymisen**, mutta suun terveys kokonaisuudessaan muodostuu purentaelimen, **suun limakalvojen, kiinnityskudosten** ja hampaiston terveydestä.

Tule kuuntelemaan ja kyselemään juuri sinua kiinnostavista asioista.

Kokouksessa kahvitarjoilu.

TERVETULOA!

Keilaukset jatkuvat tiistaisin Kupittaalla klo 19:30-20:30. Varaukset Pirjolle puh. 050 5356 122. Keilauksen hinta 5€ kenkineen.



Muistattehan , että yhdistyksellä on omat nettisivut kaarinankulkijat.fi

