

# Kaarinan Kulkijat liikutaan yhdessä



Kaarinan Kulkijat jäsentiedote 6/2016



Syksy on kauneimmillaan ja silloin on mukava lähteä ulos liikkumaan, kuka minkäkin harrastuksen pariin. Tärkeintä on löytää itseä kiinnostava ja omaan aikatauluun sopiva liikuntamuoto.

**Sauvakävelyt** jatkuu **torstaisin klo 18:00** Keskusurheilukentän parkkialueelta.

Tulethan mukaan! Vauhti pyritään pitää kaikille sopivana.



**Frisbeegolfia** pelataan tiistaisin **13.9. asti klo 17:30 alkaen** Vihurihallin parkkialueelta jatkuen päivisin keskiviikosta **14.9. alkaen klo 14:00**.



**Keilaus** alkaa tiistaisin **20.9. alkaen klo 19:30-20:30** Kupittaan keilahallissa.

Keilauksen hinta 5€ kenkineen. Varaa paikkasi Ritvalta puh. 0400 227221.



**Luontopolkuretkelle** lähdemme Teijolle **sunnuntaina 25.9. klo 10** Kaarinan

Oskarinaukiolta. Teijossa retkeilemme Matildanjärvelle; nautimme luonnosta, nähtävyyksistä ja mukavasta seurasta. Retkellä on mahdollisuus omakustanteiseen ruokailuun, mutta myös omin eväin voi tulla, sillä matkalla on laavuja, joissa voi myös grillata. Lenkin pituus on n.6 km ja vauhti pidetään leppoisana. Menemme kimppakyydeillä, joten ilmoitathan lähdöstäsi/ kyydin tarpeestasi Pirjolle puh. 050 5356 122 tai lehtosenpirjo@gmail.com.



Yhdistyksen **syyskokous** pidetään maanantaina **17.10. klo 18:30**.

Koriston Talleilla Ritarikatu 1.

Aiheena mm. puheenjohtajan ja hallituksen jäsenten valinta, talousarvio ja toimintasuunnitelma vuodelle 2017.



Kokouksessa NLP Trainer NLP Coach **hyvinvointivalmentaja Anita Ahonen** tulee kertomaan yhteisöllisyydestä; ihmisten erilaisuus on rikkaus, miten voin vaikuttaa omaan fiilikseeni ja yhteisön ilmapiiriin. **Kahvitarjoilu!**

Tervetuloa kuulemaan koko yhteisömme hyvinvoinnista ja keskustelemaan yhdistyksemme toiminnasta.



Tiedot myös nettisivuilla [www.kaarinankulkijat.fi](http://www.kaarinankulkijat.fi)

