

Kaarinan Kulkijat liikutaan yhdessä



Kaarinan Kulkijat ry:n jäsentiedote 8/2014



Syksy on ollut lämmin ja ulkoilukelit parhaimmillaan. Sauvakävelyt ja keilailut ovat olleet aktiivisessa käytössä. Keilailijoita on ollut 4 radalle kiitettävästi, ettei ole tarvinnut perua ratoja. **Kiitos kaikille aktiiveille!** Sauvakävelijöitä on riittänyt joka kerralle aina muutamia, mutta enemmänkin saisi olla. Lumen ja jään liukastamille poluille emme lähde, vaan silloin alkaa sauvakävelyssä tauko. Jokainen toivottavasti harrastaa omissa porukoissaan jatkossakin kävelyä tai muuta ulkoilua ja liikuntaa. Sauvakävelyssä vaan tulee molemmat hyödyt samalla kertaa ja sosiaalinenkin puoli vielä hoidettua. On ollut kiva tavata kävelykavereita luontopolulla.

Syyskokouksessa oli toistakymmentä osallistujaa ja Eira Pekolan luento oli tosi hyvä ja antoisa. Kiitos kaikille osallistujille! Liikunnan ja D vitamiinin tarpeet tiedostettu. Keilailut jatkuvat **tiistaisin klo 19:30-20:30** jouluviikolle asti.

Hinnat 5€/ henkilö. Tammikuussa keilailut jatkuvat viikolla 3.

Ilmoittaudu Pirjolle aina maanantaihin mennessä **puh. 050 5356 122**



Joulujuhlia vietetään **ravintola Ilmarissa Uimahallintie 2**
torstaina 27.11. klo 18:00.

Tarjolla monipuolinen joulupöytä ja hyvää jouluisia musiikkia ja ehkä tanssikengätkin kannattaa ottaa mukaan. Musiikista vastaa Trio Setti.

Joulupukkikin vieraillee, joten otathan n. 5€ pikkupaketin mukaan.

Juhlalysti maksaa jäsenille 20€ ja muille 25€.

Varaa paikkasi Pirjolta **puh. 050 5356 122 20.11. mennessä.**

